

Formation ANIMATEUR 2026



Programme



JOUR 1

Date :

21 Novembre 2026

Horaire :

8h30-12h00 / Pause midi / 12h50-16h20

Programme :

- CS111 Présentation-formation ADEPS wushu (1h)
- CS112 Histoire du wushu (1h)
- CS141 Aspects sécuritaires et prévention (2h)
- CS131 Aptitudes physiques spécifiques "gongfa" (2h)
- CS151 Valeurs morales (2h)

Lieu:

Maison des Étudiant.es de Forest, **Rue de Bourgogne 48, 1190 Forest**

JOUR 2

Date :

5 décembre 2026

Horaire :

8h30-12h30 (Demi journée)

Programme :

- CS132 Bases Wushu (2h)
- CS133 Bases Sanda (2h)

Lieu:

Thai Discovery, **Rue de Namur 76, 1300 Wavre**

JOUR 3

Date :

12 décembre 2026

Horaire :

8h00-12h00 / Pause midi / 13h00-17h00

Programme :

- CS113 Lexique et définitions (1h)
- CS121 Animation d'une séance (3h)
- CS122 Pratique du Wushu (2h)
- CS123 Pratique du Sanda (2h)

Lieu:

Centre Sportif de Limal, **Rue Charles Jaumotte 156, 1300 Wavre**

Prix :

75€

Inscriptions :

Via le site de la Fédération : <https://www.ffwu.be>

Via mail : secretaire@ffwu.be

Attention : places limitées. Inscription confirmée une fois le paiement reçu. Premier arrivé, premier servi ! 😊



Une question ?

**écris nous à cette adresse :
secretaire@ffwu.be**

